



Internationellt diplomerad yoga-meditationslärare, yogaterapeut och föreläsare. Göran har skapat yogaformen MediYoga och grundat [MediYoga Institutet](#), som utbildat tusentals instruktörer inom vården och fått in yoga på flera hundra sjukhus och vårdcentraler över hela landet. Sverige är idag världsledande avseende implementering av yoga i vården.

Sedan mitten av 90-talet har han introducerat yoga på Sveriges mest välkända arbetsplatser, anlitad bl.a. av Investor, Handelshögskolan Executive Education och SUHF för ledarskapsutbildningar. Under fem år föreläste han om yoga på KI.s läkarutbildning.

I Sverige har Göran utbildat yogalärare sen 2000. Internationellt har han föreläst och vidareutbildat yogainstruktörer, lärare, terapeuter m.fl. i Norge, Danmark, Finland, Tyskland, Holland, England och USA. I Indien har han föreläst på [Kaivalyadhama](#), ett av världens äldsta yoga forskningsinstitut. Sedan sekelskiftet medlem av [The International Association of Yoga Therapists](#) där han bl.a. medverkat vid framtagandet av organisationens globala riktlinjer för utbildning och certifiering av yogaterapeuter. [Certified Yoga Therapist](#) själv är han sedan 2013 även en del av [IAYT Advisory Council](#).

Idag driver Göran [IAM PROJEKTET](#) i syfte att tillgängliggöra yogans medvetandehöjande tekniker till alla som är intresserade och har behov av dem.

[Läs mer om Görans övriga yogiska verksamhet HÄR »](#)